

GYMBOREE 早教专家 全球同步

美国金宝贝早教 幼儿游戏

1~3岁

全美畅销10年
婴幼儿游戏书
权威品牌

【美】露丝·柯林斯主编
吴加珍译

湖南教育出版社

编辑推荐

婴幼儿游戏书第一品牌，全美畅销 13 年。

全球领先早教专家金宝贝（Gymboree）基于 30 多年的早教经验，为家长和宝宝奉上最有助于开发潜能的婴幼儿游戏。

有趣的游戏中凝聚着先进的早教理念，寓教于乐，开发宝宝的智商、情商、艺术潜能、运动潜能等各项潜能，让宝宝越玩越聪明。

细致的游戏指导，生动的彩色游戏图片会让你和宝宝爱上这些游戏。

内容简介

本书为平日照顾陪伴婴幼儿的父母、（外）祖父母们提供了大量易于掌握的亲子游戏，即可帮助婴幼儿开发各种重要的技能，又可以为家庭带来无穷的乐趣。书中每个游戏都是根据金宝贝游戏&音乐项目（Gymboree Play&Music）中最先进的早教理念，由金宝贝的资深专家精心设计，并经过 30 多年早教经验的验证。

书中游戏是根据婴幼儿的不同年龄量身定做的，既有热闹的肢体游戏、音乐游戏，也有安静的观察游戏、想象游戏，还有乐趣无限的阅读时光，每种游戏都可以为宝宝开发多种技能，包括认知、情感、社交、语言、运动能力等。不论您是初为父母，还是想学习更多亲子游戏和儿歌，本书都会是很好的工具。它将为您的亲子时光带来无尽的灵感和创意，让宝宝的能力得到更好地开发，让宝宝赢在起跑线上，而且还能为您的家庭带来无尽的欢乐。

作者简介

金宝贝(Gymboree)简介：30 多年来，金宝贝(Gymboree)一直致力于帮助家长和孩子发现游戏中无限的乐趣和益处。1976 年成立于美国，目前已经在中国、英国、法国、瑞士、加拿大等全球 40 多个国家，成立了 700 多家早教中心，使金宝贝成为了全球领先的早教专家。基于成熟的早教理念、由金宝贝专家设计的各种亲子活动使孩子们在做游戏的同时发展认知、肢体和社会技能，同时让家长在参与游戏的过程中增进对儿童成长的理解。

主编简介：温蒂·玛斯博士是儿童早期发展心理学专家。她为幼儿园，有婴幼儿的家庭以及早期儿童专业人士设计和执行各种活动长达 20 年。玛斯博士现任诺瓦东南大学家庭中心的主任，同时她还是 4 个孩子的母亲。

目录

游戏分类表

前言

介绍

做游戏

游戏指南

12 个月及以上

传球啦！

手指乐队

开心降落伞

儿歌串烧

快乐的泡泡

小手拍拍

宝宝自己的步调

小蜘蛛

枕头路

戴帽子喽！

定格舞

一闪一闪亮晶晶

车轮之歌

橱柜乐队

我猜，我猜，我猜猜猜

快乐小脚丫

纸板城堡

一书一世界

重复！重复！重复！

罐中取宝

有趣的膝上歌

我有一只小鸭子

跟我做

我是大明星

镜子，镜子，告诉我

嗨，尼克博克先生

18 个月及以上

纸积木

方寸之间有智慧

捂住你的眼睛

宝贝，摇起来！

沙滩游戏

照片的乐趣

音乐的魔力

手鼓声声

蜡笔画出新世界

跟我数

捉迷藏

麦圈挑战赛

形状搭配

指指看

大自然的艺术

我们一起来浇水

惊喜！

明快的节奏

玩具大游行

儿童世界

神投手

高贵的约克公爵

管子里的秘密

火车呜呜叫

诱人的质感

和树聊聊天

神奇的冰箱贴

伸出小手拍一拍

24 个月及以上

接住沙滩球

掌握平衡

玩偶游戏

火车之旅

说“不”阶段

骑大马

从头到脚

转圈歌

畅游水族馆

纱巾飘飘

喂，你是谁？

沙包保龄球

哗啦啦下雨了

我是谁？

快乐的脚印

为娃娃洗澡

动物医生

形式多样的游戏

魔术杯

嘀！嘀！

消防车，开动！

包中宝贝

摸一摸，告诉我

橡皮泥大师

鞋子大配对

神秘的声音

娃娃物语

彩色串球

30 个月及以上

水靶子

初级小画家

趣味手电筒

天性与教育

嗨，蹦蹦跳先生

弹起来喽！

纸片拼图

熟悉的气味

泰迪熊之歌

瞄准目标

彩色拼贴画

漂亮的箱子

转圈圈

迷你情景剧

彩色汽车对对碰

滑稽小脸

宝宝的语言

扩音器

彩带舞

放大镜

雨声筒交响曲

形状分拣工

数一数、找一找

树叶排排队

有样学样

动物表演家

词汇表

技能索引

在线试读部分章节

有目的地玩

快瞧，小宝贝们有时咧嘴笑得不亦乐乎，有时却眉头紧锁一脸严肃??不管他们的脸上是何种表情，对家长来说，看着宝宝玩耍实在是件赏心悦目的事情。快看，小宝宝正全神贯注地“搞研究”呢——“哦，太棒啦，终于拆开啦！”每种新鲜的玩意儿、每次满怀热情的尝试、每次全力以赴的投入??每当他们学会新本领，就会释放内心全部的喜悦。这些都告诉我们，在这些“小小探险家”的眼中，游戏是一项严肃而认真的活动。对小宝宝们来说，游戏是他们认识周围世界、认识他人和自己的一种方式，同时也是检验其能力、拓展其思维的绝佳方式，更是他们征服一切挑战的理想方式——无论是建造沙子城堡，还是掌握基本的社交礼仪。

作为父母的你必须清楚，宝宝成长的最初几年是挖掘其潜力的最佳时机。幼儿的大脑发育深受环境的影响，他们现在所接触的东西——或者没有接触的东西——将会对其终生产生影响。也许很多人都认为这种说法有点儿危言耸听，但它的确有值得我们借鉴的地方。首先，宝宝天生就需要学习。其次，出于本能，家长会想方设法为宝宝提供其学习所需的刺激。更为重要的是，既然游戏是宝宝学习的载体，那么只要投入其中，爸爸妈妈和宝宝就都会感受到快乐。

游戏的好处

对宝宝来说，游戏是自然而然的事情，做游戏似乎只是单纯的快乐体验。所以作为成年人，我们很容易忽略游戏所能带给我们的诸多益处。但是，无论是对宝宝的情绪、身体发育还是智力发育，游戏

都有着深远的意义。通过游戏，宝宝可以学会很多必备的技能——如何与人交流、如何识数及计算、如何解决难题等。宝宝可以通过扔球游戏或爬滑梯来发展身体的大运动能力，还可以通过用刷子或彩笔涂涂画画来发展身体的精细动作能力。当宝宝拿着玩具电话假装与别人聊天或者对着镜子给自己的小脑袋扣帽子时，他们的想象力便会激增。而当宝宝听故事或者绞尽脑汁说出自己的喜好时，他们的语言能力又会得到提高。宝宝和小伙伴、哥哥姐姐、弟弟妹妹、爸爸妈妈以及其他人所玩的每一个游戏都会让他们知道该如何与他人相处，如何遵守一些既定的规则。全神贯注地玩游戏会让宝宝学会应该怎样集中精力、怎样坚持不懈。

游戏为我们开启了一扇可以了解宝宝性格的窗户，而和他们一起做游戏——或者看着他们和别人玩耍——又可以使我们更快地了解宝宝是如何应对阻碍、承受失败、面对成功的。同时你还会看到，宝宝表现出来的独特的幽默感以及他们逐渐养成并逐步提高的社交能力。宝宝在游戏中的行为举止能显示他们的情绪、聪明才智和其偏爱的学习方式——也许你的孩子对语言指令反应积极，也许他对视觉图像十分敏感，也许他最擅长从自己亲自动手的体验中获得信息??

游戏为你提供了一个很棒的机会，它可以加强你和宝宝之间的联系。宝宝情绪平静的时候，你可以把他抱在怀中慢慢翻看图画书，也可以带着他一块儿搭建一座精巧的积木塔，类似的游戏会带给你们一种温馨、亲密无间的感觉。如果宝宝比较兴奋，甚至还会吵闹，那你不妨和他玩一玩捉迷藏或者掷豆子的游戏，类似的游戏能够向宝宝传递这样的信息——爸爸妈妈不仅关心、爱护他，而且还会陪他快乐地玩耍。当你想要教宝宝学习新技能并打算在之后表扬他为之付出的努力时，你一定要让宝宝相信，你会一直给予他支持，鼓励他更进一步——无数的研究早已证明，只有在充满爱和支持的环境中，孩子才能学得更好、更快。说了这么多，作为家长，如果能变身为宝宝热情的游戏伙伴，就能为其营造一种特别的亲密感，这种感情将伴随宝宝的一生。

游戏的不同玩法

??本书旨在为家长和宝宝提供丰富多彩、简单易学的游戏，能够让他们尽情享受玩耍的乐趣，从而在

宝宝的成长时光中留下美好的回忆。书中有和着歌声玩耍的趣味手指游戏、有能够激发宝宝艺术潜力的游戏、有适合洗澡时玩的小游戏、有使用篮子或盒子进行的游戏??此外，书中还有很多富有想象力的建议。本书不但能够给宝宝带来无限的乐趣，还有助于他的成长发育：通过游戏宝宝能够感受到音乐带给人的快乐，通过游戏宝宝的肌肉发育和身体力量都将得到提高，通过游戏宝宝能掌握一些简单的词汇??这些都为宝宝以后的成长打下了坚实的基础。这些丰富多样的游戏涉及宝宝的体力、智力、情感等多方面的内容，每个游戏都是“金宝贝”的专家精心安排、仔细挑选出来的，非常适合不同阶段宝宝的发展需要。其中有些游戏非常经典，有些游戏则是“金宝贝”独创的，它们全都是为了使宝宝能在充满爱的氛围中成长而设计出来的，这些游戏不但能够促进家长与宝宝之间的互动交流，还能让宝宝认识到自己和父母之间有爱的纽带，并使之形成一种持久的亲子关系。

尽管玩耍和学习之间的联系是密不可分的，但是游戏的关键并不是要让宝宝紧锣密鼓地进行一系列严格的练习。相反，在游戏过程中我们强调的是快乐至上，本书中的这些游戏恰好可以激发相应年龄段的宝宝的能力发展，并为其今后的学习奠定坚实的基础。换句话说，本书能够帮助宝宝学会如何学习。

准备，各就各位，游戏开始！

本书为原本结构松散的游戏提供了准则，相应的指令也绝不生硬——只是作为一种基本指导，家长可以根据宝宝自身的兴趣和喜好进行调整。作为家长，你只需把一切准备好，然后站在一旁，让宝宝自由探索，并让其按照自己的愿望去尝试不同的方法。这一点很关键，这样有助于鼓励宝宝独立完成任务、解决问题、发挥创造性思维、建立自信并使其形成自主意识。

营造一个舒适且安全的游戏环境不仅能够增强宝宝的独立感，而且能给宝宝带来适当的刺激。比如，用防碎镜子和彩色贴纸装饰儿童房的墙面，把天花板改造成星光闪闪的“夜空”或者用夜光贴纸将天花板打造成奇妙的“海底世界”。此外，还可以在宝宝的房间中放置低一点儿的书架或者在桌子上摆放一个可以旋转的分类架，然后准备一些便于分类储物的小盒子，将宝宝的玩具、书籍和美术用品都

收纳在盒子里。在宝宝触手可及的地方放置一个储物盒或者挂衣服的衣架，它们完全可以成为宝宝喜爱的玩具。最重要的是，作为家长的你千万不要认为非得给宝宝采购一大批价格昂贵、制作精良的玩具才行，其实像拼图、玩偶、积木、陀螺和球这些玩具的玩法都多种多样，它们完全可以吸引宝宝的注意力。

等你熟悉了本书之后，就可以随心所欲地一遍又一遍地让宝宝重复他最喜爱的游戏。不断地重复对宝宝大有益处，因为这样做能让他检验并完善其所学的技能，从而带给他成就感（关于重复的话题，详见第 52 页）。此外，在游戏过程中，如果你发现宝宝似乎达不到相应年龄段的要求——比如，1 岁的宝宝玩传球游戏时，不能很好地控制沙滩球，或者恰恰相反，2 岁的孩子很快就记住了所有的儿歌和手指游戏——作为家长，你大可不必为此担心。请记住，每个宝宝的发展都有自己的速度和方式（更多关于发展差异的话题，详见第 34 页），年龄段只是一个宽泛的指导原则，本书中不同的游戏能够满足每个宝宝独特的需要和喜好。

好啦，我们开始吧！请穿上适合做游戏的衣服，清一清嗓子，看看书中的游戏，准备进入宝宝的世界，陪他一同探索未知的世界。这些游戏能够帮助你为宝宝营造一个更加丰富、更具启迪意义的环境，同时也会留给你一笔充满欢乐的记忆宝藏，你将成为宝宝的第一个、同时也是最棒的一个游戏伙伴。



点击下面的书名，立刻获取本书：

[亲子育儿教育 美国金宝贝早教幼儿游戏](#)

淘宝网聚划算，汇聚全淘宝、全天猫特惠商品，[点击进入聚划算站点](#)



更多相关资讯和好玩的那些事儿，请速速光临我的地盘：

QQ 空间：<http://2476190175.qzone.qq.com>

新浪博客：<http://blog.sina.com.cn/dream22dian>

新浪微博：<http://weibo.com/dream22dian>

百度空间：<http://hi.baidu.com/dream22dian>

联系方式：

QQ: 2476190175

邮箱：2476190175@qq.com